



U-Active *Award*

1.ª Edição

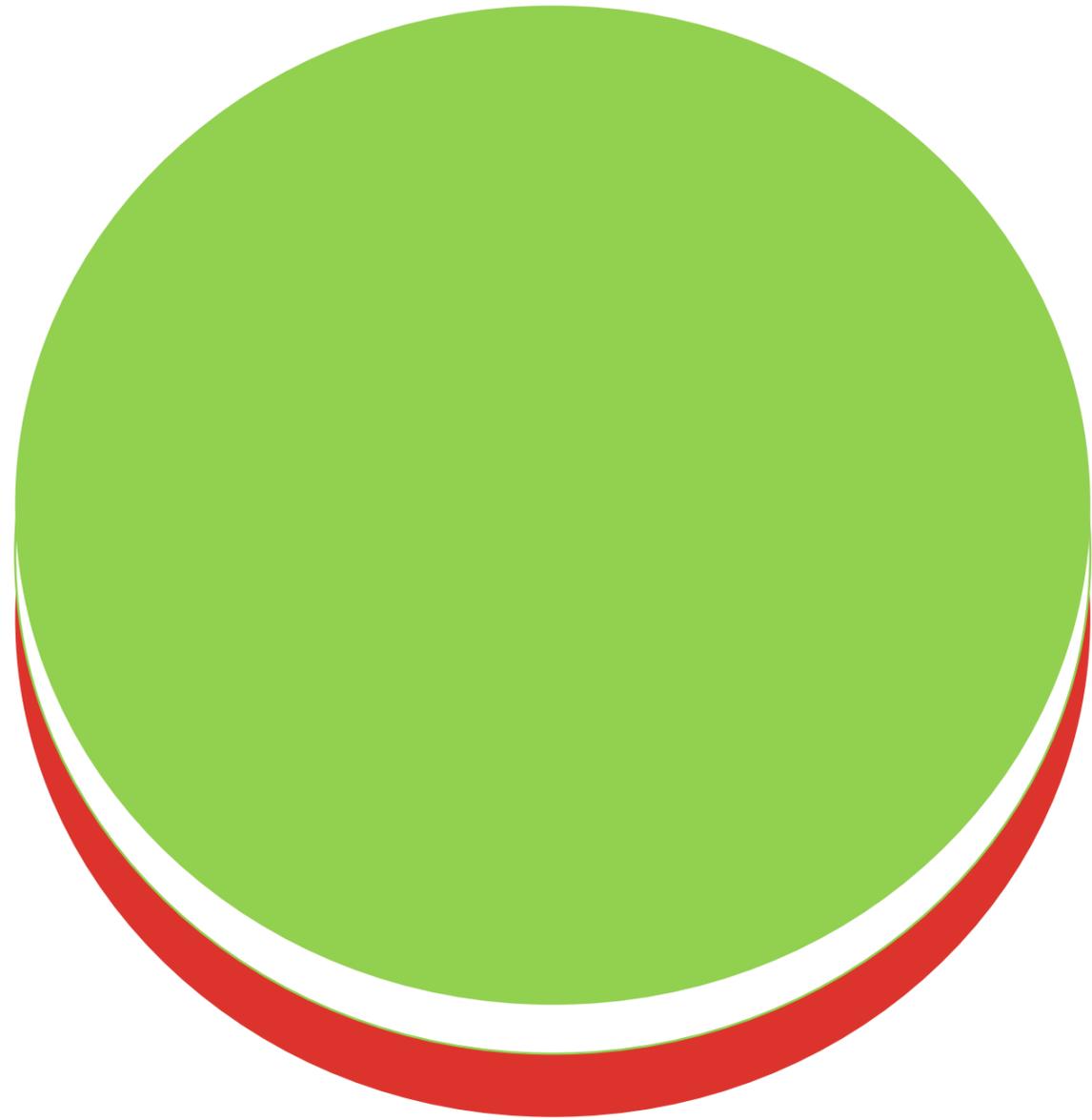
Promotor:



***Parceiro
Institucional:***



Parceiros de Referência:



Missão

Parceiros Institucionais

O IPDJ, I. P., tem por missão a execução de uma política integrada e descentralizada para as áreas do desporto e da juventude em estreita colaboração com entes públicos e privados, designadamente com organismos desportivos, associações juvenis, estudantis e autarquias locais



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO **DESPORTO**
E **JUVENTUDE**, I. P.

O IPDJ, I. P., intervém na definição, execução e avaliação da política pública do desporto, promovendo a generalização do desporto, bem como o apoio à prática desportiva regular e de alto rendimento, através da disponibilização de meios técnicos, humanos e financeiros. A preservação da ética no desporto é ainda um dos escopos essenciais do IPDJ, I. P.



#BEACTIVE



U-Active Award

*O U-Active Award é uma competição cuja finalidade é reconhecer e premiar um projeto académico que se destaque no âmbito da **atividade física e do desporto no ensino superior**.*

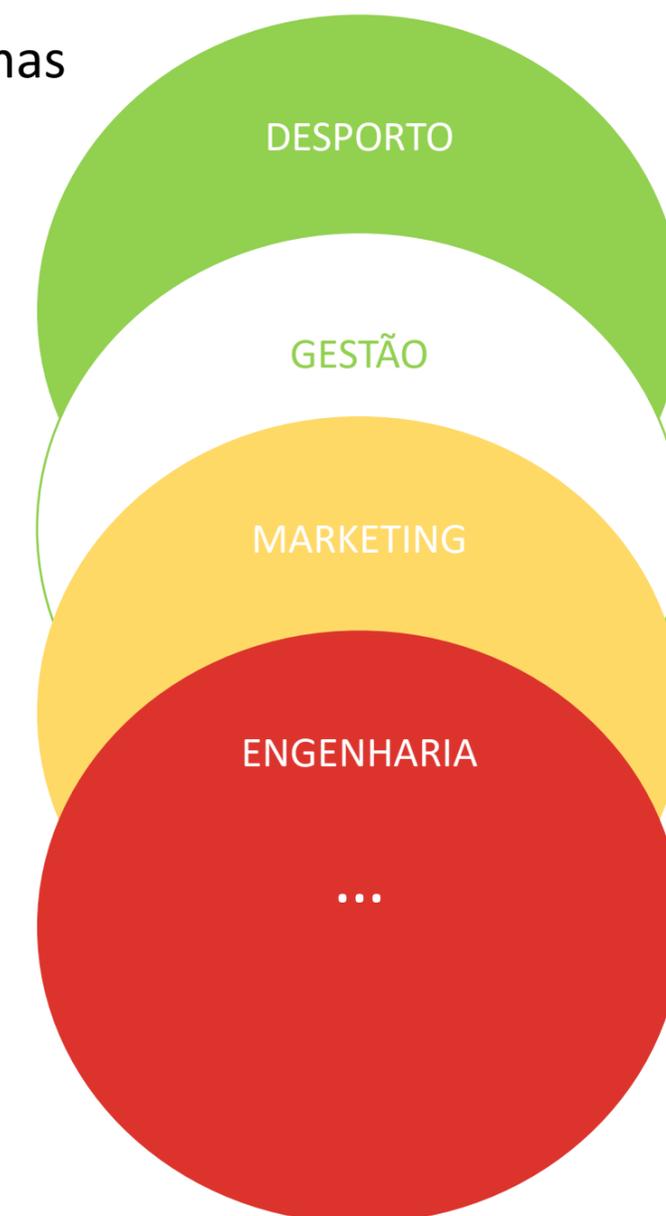
Principais objetivos

- Sensibilizar e motivar a população universitária e a população em geral para a adopção de estilos de vida activos e saudáveis
 - Promover o desporto como facilitador da coletividade, cooperação e inclusão social
 - Promover a inovação e a pesquisa sobre temáticas na área do desporto e da atividade física, modalidades desportivas e os seus benefícios para a saúde física e mental
 - Estimular a inovação e a criatividade nas áreas ligadas ao desporto e à actividade física
 - Desenvolver projetos direccionados para as indústrias do desporto e lazer – economia do desporto
-

Áreas de estudo

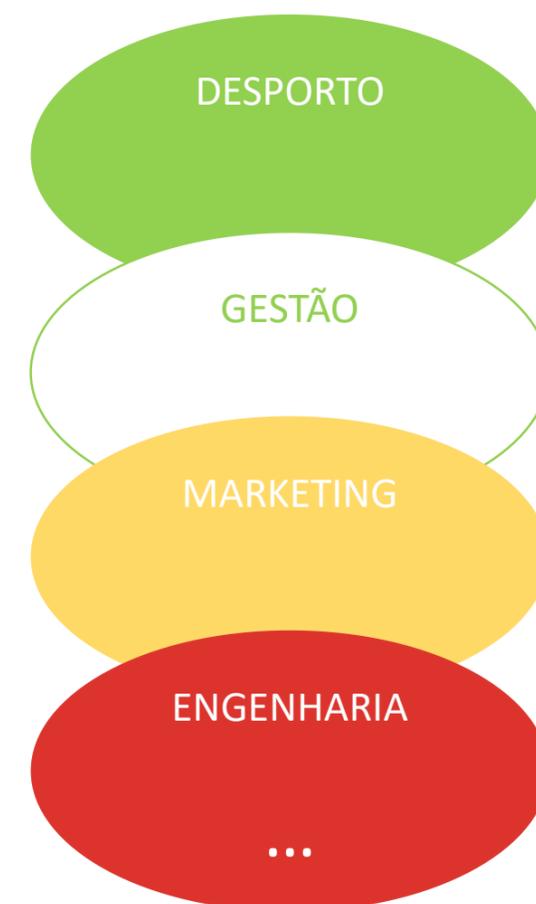
Os parceiros de referência do projeto U-Active Award desafiam os estudantes a desenvolver temas em diferentes áreas:

1. CIÊNCIAS DO DESPORTO
2. GESTÃO DO DESPORTO
3. ERGONOMIA
4. SAUDE
5. GESTÃO
6. ECONOMIA
7. ENGENHARIA
8. COMUNICAÇÃO
9. ARQUITETURA



Possíveis temas para os projetos a desenvolver

- **Plano de comunicação** para os programas:
 - Programa Nacional Desporto para Todos - PNDpT
 - Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física – PNPAF no âmbito do desporto universitário/ensino superior
- **Plano (design, engenharia, arquitectura, gestão)** para criação de um **novo conceito de espaço de desporto, actividade física e saúde** a criar **dentro das faculdades (conceito mais abrangente que apenas ginásio)**
- **Aplicações IoT** para a área do desporto e actividade física
- Aplicações e sistemas **de monitorização de condição física remota**
- **Aplicação de novas tecnologias** à área do **desporto, actividade física e saúde**
- **Plano de comunicação de sensibilização** para **jovens universitários sobre estilos de vida saudável** (ex. exercício físico, alimentação, bem-estar)
- **Gamification** aplicada à adopção de comportamentos saudáveis ou à prática desportiva



Possíveis temas para os projetos a desenvolver

- **Desenvolvimento de estratégias eficazes** que possam **aumentar o know-how da população universitária/ensino superior face à prática desportiva**
- **Desenvolvimento de programas de incentivo e estímulo**, dirigidos a jovens, para hábitos saudáveis, alertando para comportamentos de risco
- Como **aliar a prática da desporto/atividade física** à defesa da floresta e à **prevenção de incêndios?**
- **Transformação digital** com enfoque no desporto e atividade física tendo em conta a prevalência das chamadas doenças civilizacionais (hipertensão arterial, diabetes, hipercolesterolemia, obesidade, etc)
- **Desenvolvimento de aplicações focadas no segmento universitário**, como outputs dos programas: Programa Nacional Desporto para Todos - PNDpT
- **Design de motivos para criação de selos** para proposta a apresentar aos CTT a lançar como edição alusiva a Lisboa Capital Europeia do desporto 2021.



Possíveis temas para os projetos a desenvolver

- **Design de motivos para criação de selos** para proposta a apresentar aos CTT a lançar como edição comemorativa alusiva ao U-Active AWARD como projeto inovador promotor do desporto, atividade física e saúde no ensino superior.
- **Desenvolvimento de conteúdos e plataformas online:** informação, fórum de dúvidas, calendários desportivos, equipamentos desportivos
- Projetos com vista à **dinamização do associativismo** no ensino superior relativo à promoção do desporto, atividade física e saúde.
- Projetos com vista à dinamização do **desporto adaptado**.
- Projeto de arquitectura/design de um **novo pavilhão multiusos** na cidade de Lisboa com vista a acolher eventos desportivos de impacte nacional/internacional.
- Outros temas de interesse relativos à atividade física e desporto no ensino superior.



Prémios aos vencedores

	Alunos	Professor
1.º classificado	€5.000	€2.500
2.º e 3.º classificados (*)		
	Menções honrosas	



(*) Poderão vir a ser atribuídos prémios monetários também ao 2.º e 3.º classificados.

Todos os outros grupos receberão um certificado de participação ou certificado finalista (se for o caso), a fim de reconhecer seu compromisso e esforço no Prémio U-Active Award.



COMO
PARTICIPAR?

U-Active *Award*

Calendário

1º Semestre

2º Semestre

Avaliação dos Projetos
e entrega de Prémios

Deadline registo
do grupo
31/10/2017

Deadline entrega
dos projetos
19/12/2017

Elaboração dos projetos

Deadline registo
do grupo
30/03/2018

Deadline entrega
dos projetos
11/06/2018

Elaboração dos projetos

Cerimónia de entrega
de Prémios
Outubro de 2018

Avaliação dos projetos

Cerimónia de Entrega de Prémios

Elevator pitch 2 minutos



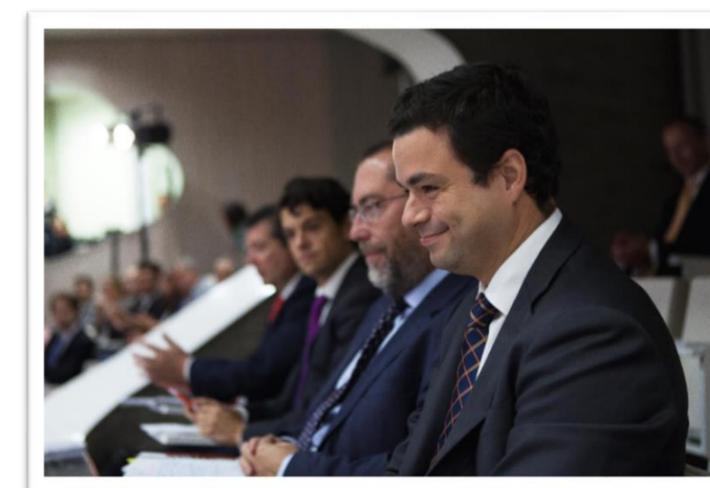
Os 15 finalistas farão uma apresentação de 120 segundos dos seus projetos na cerimónia de entrega de prémios - a fase final da competição



Apresentação de 5 minutos



Os grupos que avançarem para o TOP 5 terão a possibilidade de fazer uma apresentação adicional de 5 minutos



Critérios de avaliação dos Projetos

Definição clara dos objectivos e âmbito do projeto

Metodologia aplicada no desenvolvimento do projeto

Inovação e criatividade

Plano de implementação/*business plan* do projeto

Adequação aos objetivos do Prémio

Viabilidade económico-financeira do projecto (caso aplicável)

Apresentação do projeto (relatório formal)

Apresentação oral no dia da Cerimónia de Entrega de Prémios

Suporte

Durante a competição uma equipa operacional dará suporte aos grupos no desenvolvimento de seus projetos através nomeadamente das seguintes etapas:

ACOMPANHAMENTO DOS PROJETOS

Receção e análise da ficha de acompanhamento preenchida pelos grupos concorrentes

Desenvolvimento ↓ do projecto

A equipa de suporte analisará e dará feedback com base na ficha de projeto

Desenvolvimento ↓ do projecto

Iniciativas de follow-up

Desenvolvimento ↓ do projecto

Avaliação do relatório de projeto e da ficha síntese do projeto

Links e contatos



Website: <http://uactiveaward.pt> (em desenvolvimento)



Email: premio.u-activeaward@premivalor.com Registe-se através deste email!



Skype: [premivalor.consulting](https://www.skype.com/people/premivalor.consulting)



Phone: +351 217 820 316 | +351 91324 77 78



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.