

## **Ano letivo 2016/2017**

### **MÉTODOS DE ESTUDO E INVESTIGAÇÃO**

**Duração: 12 horas**

**Horário:** 3.<sup>a</sup> feira 14,30-16,00

5.<sup>a</sup> feira 15,30-17,30

**Docente:** Amélia Branco

[ameliab@iseg.ulisboa.pt](mailto:ameliab@iseg.ulisboa.pt)

#### **Objetivos**

Desenvolver competências no âmbito da gestão e organização do estudo, que reforcem a autorregulação da aprendizagem.

Fornecer estratégias que contribuam para melhorar a preparação e a realização dos exames.

Desenvolver competências pessoais (nomeadamente de pesquisa, compreensão, organização, escrita) e interpessoais (nomeadamente de relacionamento, cooperação) na realização de trabalhos académicos, individuais e de grupo.

Reforçar a motivação e a autoestima através da definição de metas para o percurso académico e contribuir para uma melhor adequação das capacidades pessoais e interpessoais à concretização das mesmas.

## **Linhas Programáticas**

1. Estudar no ISEG: missão e valores, Regime Geral de Avaliação de Conhecimentos, Bolonha e seu significado.
2. Autodiagnóstico do estudante: “que tipo de estudante sou eu?”.
3. Organização e Gestão do Tempo dedicado a cada UC (diariamente e ao longo do semestre).
4. Como estudar na época de exames?
5. Processo de aprendizagem em aula e fora de aula: atitudes em aula; apontamentos escritos; métodos de leitura, análise e interpretação de textos; esquematização dos conhecimentos adquiridos.
6. Elaboração de Trabalhos: bases de dados do ISEG (bibliográficas e outras); estrutura; apresentação; citações e bibliografia.

## **Bibliografia**

### **Bibliografia Obrigatória**

Seco, G.; Pereira, A. P.; Alves, S. ; Duarte, A. L. (2012), *Como Ter Sucesso no Ensino Superior. Guia prático do Estudante. Segundo Bolonha*, Lisboa: Pactor

### **Bibliografia Opcional**

Carrilho, F. (2008), *Métodos e Técnicas de Estudo*, Lisboa: Editorial Presença.

Severino, A. J. (2006), *Metodologia do Trabalho Científico*, São Paulo: Cortez Editora.

Sousa, M. J.; Baptista, C. S. (2011), *Como Fazer Investigação, Dissertações, Teses e Relatórios. Segundo Bolonha*, Lisboa: Pactor.

Prodanov, C.C.; Freitas, E. C. (2013), *Metodologia do Trabalho Científico: Métodos e Técnicas de Pesquisa e do Trabalho Académico*, Brasil: Editora Feevale. (consultado em Setembro 2015). Disponível em <http://www.feevale.br/Comum/midias/8807f05a-14d0-4d5b-b1ad-1538f3aef538/E-book%20Metodologia%20do%20Trabalho%20Cientifico.pdf>

## **Avaliação**

- É condição necessária para a obtenção da avaliação final a assiduidade, condicionada pela presença em pelo menos 4 das 6 sessões previstas.
- Participação nas atividades e exercícios propostos com empenho e qualidade (50% da nota final).
- Apresentação de um Relatório Escrito de 5 páginas (50% da nota final).