

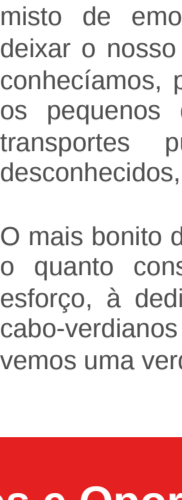


# OPINIÃO

## Como o espírito acolher do ISEG nos tornou mais resilientes e maduras

Desde 1911, o ISEG forma líderes de pensamento e de ação. Hoje, num momento em que a sociedade, mais do que nunca, reconhece a importância de uma boa gestão das economias, cá estaremos para construir soluções: ISEG - 113 Anos de uma Escola de Primeiros

Decidir deixar a nossa zona de conforto e encarar uma vida totalmente diferente da que estávamos acostumados não tem sido uma tarefa fácil. Quando chegámos ao ISEG, sentíamos completamente perdidos, enfrentando uma realidade que nunca havíamos experienciado. Era estranho o nosso sala de aula e perceber que, enquanto os colegas estavam a par da matéria, nós estávamos atrasadas, tanto por diferenças no sistema educacional quanto pelo tempo perdido e com os vistos. Tudo era completamente novo: o ambiente, a forma de ensino, o sistema educacional e as pressões. Sentimo-nos desamparadas, mas no meio de tudo isso, sentimo-nos muito bem-vindas, graças aos nossos professores e colegas, que sempre se mostraram dispostos a ajudar-nos e que nos acolheram de forma calorosa. Além disso, os serviços académicos do ISEG orientaram-nos e ofereceram-nos apoio em momentos cruciais, ajudando-nos a adaptar-nos às exigências e necessidades da universidade. Esse espírito acolher é uma das coisas que mais amamos no ISEG. Gostamos de estudar aqui porque sentimos que estamos rodeadas de colegas solidários, o que nos motiva ainda mais a estudar.



**Mayara Silene Gomes da Graça**  
Aluna do 2º ano,  
Licenciatura em MAEG

Apesar de nos sentirmos acolhidas, havia momentos em que a solidão nos atingia. Sentíamos falta dos nossos familiares e amigos que ficaram em Cabo Verde. No início, não entendíamos quase nada do que os professores diziam; parecia que estavam a falar outra língua. Não era uma questão de não compreender português, mas sim de termos pouco habituadas ao sistema e aos métodos de ensino, o que tornava tudo mais difícil. Por isso, enfrentamos grandes dificuldades para acompanhar os colegas.

Não foi fácil, mas com esforço, determinação e com o apoio dos nossos professores, conseguimos superar essas barreiras. Pouco a pouco, fomos adaptando-nos e tornando-nos alunas mais preparadas para enfrentar este e outros desafios.

Hoje, podemos dizer que o ISEG nos transformou. Tornámo-nos pessoas mais resilientes e maduras, graças ao apoio constante dos professores, sempre disponíveis para esclarecer dúvidas. As épocas de exame, por mais exigentes que fossem, ensinaram-nos a manter o foco e a lidar com a pressão. A convivência académica ajudou-nos a aprender a interagir com pessoas de diferentes países e culturas, enquanto os amigos e colegas que fizemos se tornaram parte essencial da nossa jornada.



**Camila Nita Correia Duarte**  
Aluna do 2º ano,  
Licenciatura em Management

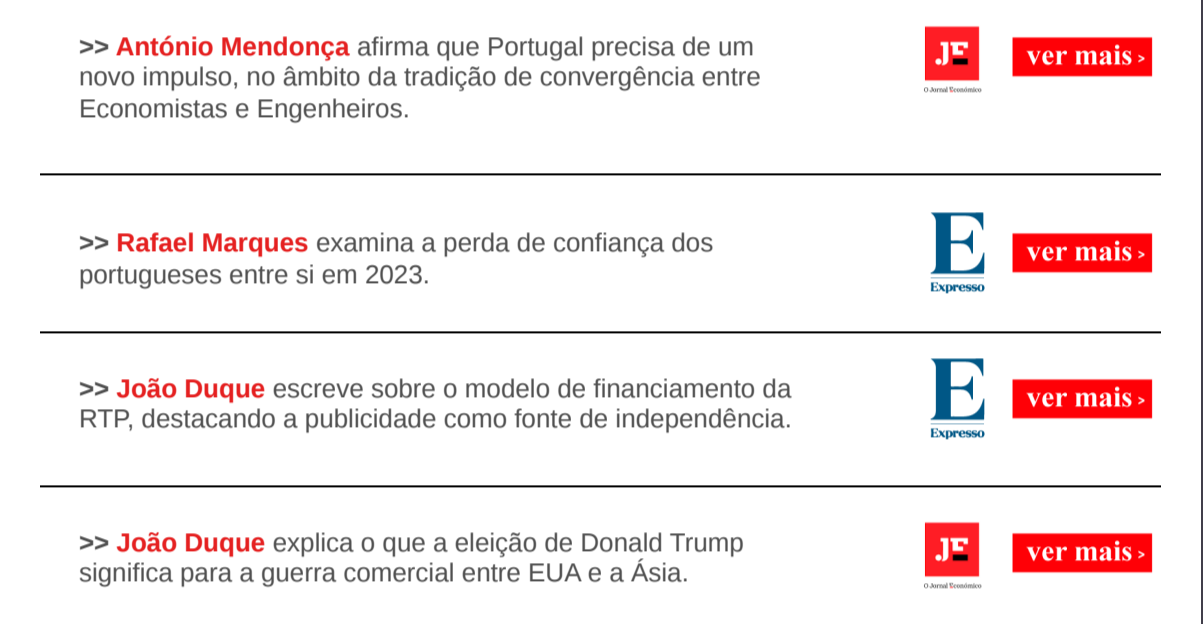
Destacamos, também, o curso de Tópicos de Matemática Geral, organizado pelo ISEG no semestre passado, que foi fundamental para nos ajudar a compreender melhor as matérias e a construir bases sólidas para os estudos.

Refletir sobre a nossa experiência no ISEG traz um misto de emoções. Foi necessária coragem para deixar o nosso país, as nossas famílias e tudo o que conhecíamos, para embarcar nesta nova vida. Desde os pequenos desafios, como aprender a usar os transportes públicos, até partilhar casa com desconhecidos, cada momento foi uma lição.

O mais bonito de tudo isto é olhar para trás e perceber o quanto dedicámos dos professores e aos amigos cabo-verdianos que encontramos aqui e em quem vemos uma verdadeira família.

## Seminário "Desafios e Oportunidades para Estudantes PALOP na Universidade de Lisboa"

Hoje, dia 22 de novembro, a Reitoria da Universidade de Lisboa acolheu o seminário "Desafios e Oportunidades para Estudantes PALOP na Universidade de Lisboa", uma iniciativa integrada no Projeto de Promoção do Sucesso e Redução do Abandono no Ensino Superior.



O seminário reuniu estudantes, docentes, e especialistas para discutir os principais desafios enfrentados pelos alunos provenientes de Países Africanos de Língua Oficial Portuguesa (PALOP) e identificar estratégias para melhorar a sua integração e desempenho académico.

O ISEG esteve representado pela equipa envolvida neste projeto, composta por **Filipe Oliveira** (Professor Vice-Presidente do Conselho Pedagógico), **Sónia Domingues**, Diretora dos Serviços Académicos, e **Olga Arsénio**, Técnica Superior nos Serviços Académicos.

A sessão de abertura foi conduzida pelo Vice-Reitor da ULisboa, **Professor Luís Castro**, que destacou a importância do projeto. Seguiu-se uma análise detalhada do perfil dos estudantes PALOP em Portugal, seguida pela **Professora Clara Carvalho** (ISCTE-IUL).

Na parte da manhã, teve ainda lugar uma mesa-redonda moderada pelo **Professor Filipe Oliveira** (ISEG-ULisboa), que reuniu nomes como **Ana Mateus** (Direção Geral do Ensino Superior), **André Bexiga** (SCSP-ULisboa), **Alexandra Ferreira** (Faculdade de Direito-ULisboa), **Alcino Paulo C6** (Faculdade de Letras-ULisboa) e **Mayara Graça** (ISEG-ULisboa), que discutiram desafios e estratégias para melhorar a integração dos estudantes.

A tarde foi dedicada à discussão de temas cruciais, incluindo formação pré-universitária, dificuldades de integração académica, competências tecnológicas, saúde mental, apoio financeiro, e avaliação contínua das iniciativas de integração.

Este evento reforçou o compromisso da Universidade de Lisboa em promover a equidade e sucesso académico, criando um ambiente inclusivo para todos os seus estudantes. O encerramento incluiu uma reflexão coletiva, consolidando as propostas e ideias partilhadas ao longo do dia.

Este projeto tem como representantes da comunidade académica: **Luís Castro** (Vice-Reitor da ULisboa), **Carla Costa**, **Ana Paula Ferreira** e **André Bexiga** (SCSP), **Filipe Oliveira**, **Domingues** e **Olga Arsénio** (ISEG) e **Líliia Aguardanteiro Pires** e **Ana Galvão** (Faculdade de Letras).

Na edição de hoje, damos destaque ao seminário "Desafios e Oportunidades para Estudantes PALOP na Universidade de Lisboa", à chegada da arte à nossa minifloresta, à sessão-debate "O Poder dos Dados nas Empresas: Da Informação à Vantagem Competitiva", ao encontro "Necessidades Educativas Específicas: O Design Universal para Quando?", e aos workshops de "Mindfulness" e "Métodos de Estudo". Destacamos também a sessão de apresentação do livro "Rua d'Além", o seminário OAIP - "O AI como coordenador: Ferramentas IA de Produtividade na Investigação", bem como as novidades das secções Habituats de Research, Alunos, Alumni in the Spotlight e da ULisboa.

Neste número têm a palavra: **António Afonso**, **António Mendonça**, **Carolina Afonso**, **Francisco Nunes**, **João Duque**, **João Jalles**, **João Ferreira do Amaral**, **José Alves**, **Maria Teresa Garcia**, **Patrícia Melo**, **Paulo Trigo Pereira**, **Ricardo Cabral**, **Sofia Monteiro** e **Rafael Marques**.



## A transparência do Orçamento do Estado de 2025

>> **António Afonso**, **Francisco Nunes**, **João Jalles**, **Maria Teresa Garcia**, **Patrícia Melo**, **Ricardo Cabral**, **João Ferreira do Amaral** e **Sofia Monteiro** fizeram parte do Conselho Científico Consultivo da edição 2024 (OE2025) do Report Budget Watch do OE2025 do Institute of Public Policy (IPP), que contou com a coordenação de **Paulo Trigo Pereira** e **José Alves**.

>> **Paulo Trigo Pereira** analisa os aspectos positivos e negativos do Orçamento do Estado para 2025.

>> **António Mendonça** afirma que Portugal precisa de um novo impulso, no âmbito da tradição de convergência entre Economistas e Engenheiros.

>> **Rafael Marques** examina a perda de confiança dos portugueses entre si em 2023.

>> **João Duque** escreve sobre o modelo de financiamento da RTP, destacando a publicidade como fonte de independência.

>> **João Duque** explica o que a eleição de Donald Trump significa para a guerra comercial entre EUA e a Ásia.

>> Declarações de **Carolina Afonso** sobre os desafios e oportunidades da IA aplicada ao comércio eletrónico nos e-Commerce Awards 2024.

## What's Up @ ISEG

### Workshop Prático de Mindfulness e Qi Gong



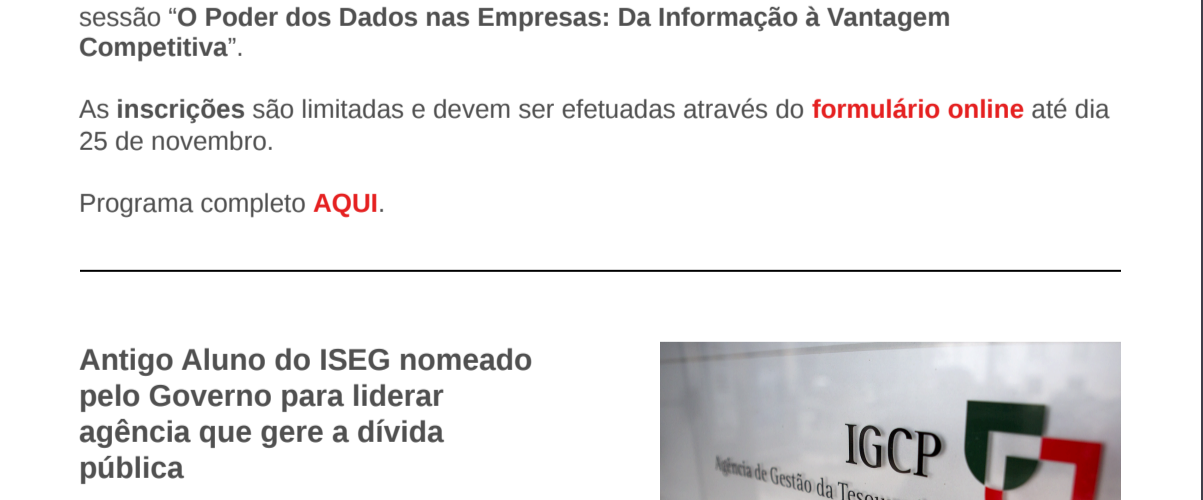
No dia 23 de novembro, não perca o "Workshop Prático de Mindfulness e Qi Gong (ou Chi Kung)", no ISEG, entre as 9h30 e as 12h30.

Neste workshop, o professor **João Carvalho das Neves** (ISEG) com vista a melhoria e prática de **Mindfulness**, com exercícios de gestão energética (chi-kung) com o objetivo de melhorar a sua condição de saúde e bem-estar, dando-lhe ferramentas para a sua vida diária, havendo momentos específicos de interação para esclarecimento de questões e dúvidas.

Gratuito, mas com vagas limitadas. Para participar no workshop inscreva-se através do email: [naativacosta@hotmail.com](mailto:naativacosta@hotmail.com)

Programa **AQUI**.

### A próxima Oficina da Minifloresta é dedicada às Artes!



A minifloresta do ISEG é muito mais do que um espaço verde: é uma fonte de inspiração e reflexão, capaz de nos tocar profundamente. Ela interpele-nos, como uma verdadeira obra de arte. E a arte, por sua vez, é uma poderosa forma de conhecer e explorar o mundo.

Por isso, a próxima oficina é dedicada às Artes! A oficina será uma experiência sensorial única de descoberta e de criação. Vamos experimentar diferentes perspetivas, diferentes formas de expressão e diferentes conexões com este espaço.

A oficina decorrerá no dia 26 de novembro, entre as 14h00 e as 17h00, na minifloresta do ISEG. Inscreva-se **AQUI** e junte-se a nós!

### Workshop "Métodos de estudo" pretende promover o sucesso escolar

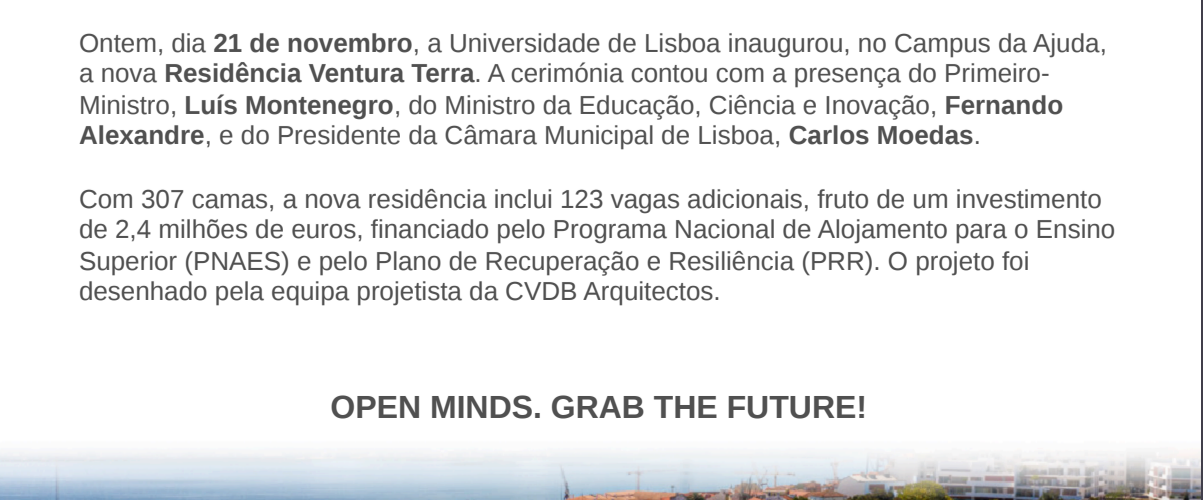


No dia 29 de novembro, realiza-se no ISEG (sala Santander), o Workshop "Métodos de estudo", com o objetivo de evidenciar estratégias práticas e métodos de estudo adequados e promover a eficácia no estudo. A sessão decorrerá entre as 14h00 e as 16h00.

Esta formação insere-se no âmbito do Programa de Combate ao Insucesso e Abandono no Ensino Superior, promovido pela Universidade de Lisboa.

Inscrições **AQUI**.

### Sessão de Apresentação do livro "Rua d'Além"



No próximo dia 29 de novembro, às 18h00, o Auditório MGR do ISEG será palco da apresentação do livro "Rua d'Além", da autoria de Margarida Chagas Lopes, professora aposentada do ISEG.

A apresentação da obra estará a cargo de **Sara Falção Casaca**, professora do ISEG, e **Miguel Montez Leal**, professor da Universidade Nova de Lisboa.

Como parte do evento, haverá ainda um momento musical especial, protagonizado por Lourenço Reigado (saxofone alto) e Duarte Reigado (flauta horizontal).

Entrada livre.

### Encontro "Necessidades Educativas Específicas, o Design Universal para quando?"



Teve lugar no dia 19 de novembro, na Reitoria da Universidade de Lisboa, o Encontro "Necessidades Educativas Específicas, o Design Universal para quando?", promovido pela REDE NEE da ULisboa.

Foram convidadas as 18 Escolas da ULisboa e o Instituto Superior de Economia e Gestão (ISEG) foi representado por **Helena Gata** (docente e coordenadora do projeto Different Minds. Academia Inclusiva), **Ana Filipa Loureiro** e **Claudia Moura**, técnicas dos Serviços Académicos, e **Adriana Cruz** (estudante e tutora do projeto Different Minds).

O evento destacou-se pela troca de experiências e pela reflexão sobre a implementação de um design universal que beneficia todos os alunos, promovendo um ambiente académico cada vez mais inclusivo. A participação e envolvimento de todos foram fundamentais para o êxito do evento.

### Seminário OAIP | "O AI como coordenador: Ferramentas IA de Produtividade na Investigação", com o Prof. Tiago Gonçalves



No dia 20 de novembro, o OAIP - Observatório de Ação e Inovação Pedagógica teve o prazer de receber o **Professor Tiago Gonçalves**, docente do ISEG, para o seminário "O AI como coordenador: Ferramentas IA de Produtividade na Investigação", que teve lugar na sala 101 do Edifício Novo Queilhas.

Durante a sessão, foi abordado o potencial da IA (ChatGPT e outras ferramentas semelhantes) na realização da investigação, especialmente no contexto dos TFM (Trabalhos Finais de Mestrado). O **Professor Tiago Gonçalves** demonstrou como estas ferramentas podem não só alavancar o trabalho de investigação, mas também apoiar na orientação dos estudantes durante o TFM, desde que os diversos riscos sejam mitigados. Foram apresentados exemplos práticos de ferramentas, desde a exploração do tópico até à edição final do relatório.

A sessão, foi um sucesso e contou com a presença de muitos colegas que partilharam as suas experiências e participaram ativamente na discussão, proporcionando um momento de convívio e troca de ideias.

## Novidades de Research

### ISEG Research Seminar com Yannick Hoga



O próximo ISEG Research Seminar tem lugar no dia 27 de novembro, e conta com a participação de **Yannick Hoga**, da Universidade de Duisberg-Essen, que irá apresentar o artigo "Regressions Under Adverse Conditions".

A sessão decorre das 13h00 às 14h00, no Anfiteatro 4 (Edifício Quelhas, piso 4).

Entrada livre.

### Destaque | EJMS – European Journal of Management Studies



Já se encontra disponível a nova edição do **European Journal of Management Studies**, a publicação académica na área de Gestão do ISEG (Volume 29, Issue 3).

Esta pode ser consultada **nesse LINK**.

## Novidades dos Alunos

### Podcast "Uma dose de Economia: da Argentina nas mãos de Javier Milei"



Neste episódio, é feita a análise de como surgiu o fenómeno Javier Milei, qual o seu pensamento, e quais são os resultados do seu mandato até agora.

Podá ouvir **AQUI**.

O podcast é fruto de uma parceria entre o ECO e a associação ISEG Young Economics Society.

## Alumni in the Spotlight

### O Poder dos Dados nas Empresas: Da Informação à Vantagem Competitiva



No próximo dia 28 de novembro, pelas 18h30, no Auditório 3 do ISEG, acolhemos uma ação promovida pelo Conselho Estratégico de Transformação Digital da Alumni, com a sessão "O Poder dos Dados nas Empresas: Da Informação à Vantagem Competitiva".

As inscrições são limitadas e devem ser efetuadas através do formulário online até dia 25 de novembro.

Programa completo **AQUI**.

### Antigo Aluno do ISEG nomeado agência que gere a dívida pública



**Pedro Cabeços**, licenciado em Economia pelo ISEG, e com experiência profissional no sector financeiro em bancos de investimento como o Morgan Stanley e o Royal Bank of Scotland, foi escolhido pelo Governo para liderar a agência que gere a dívida portuguesa.

Leia a notícia completa **AQUI**.

### Abertura do primeiro "hotel japonês" no Porto



Com um MBA em Estratégia e Marketing pelo ISEG, **Gonçalo Araújo Fernandes** lidera a empresa portuguesa que explora 50 apartamentos de alojamento local e que investe agora no primeiro hotel "japonês" no Porto. Ao ECO, o empreendedor detalhou o seu ambicioso plano de expansão.

Leia a entrevista completa **AQUI**.

## Universidade de Lisboa

### Conferência Anual do Colégio F3 + Rede Agro



A Universidade de Lisboa, através das suas estruturas interdisciplinares, **Colégio Food**, **Farming and Forestry (F3)** e **redeAGRO**, organiza, na tarde do dia 25 de novembro de 2024, a Conferência "Shaping the Future of Global Food Systems".

Este evento, aberto à academia, indústria, a decisores políticos e sociedade em geral, incidirá sobre o Sistema Alimentar, explorando os elementos e atores interrelacionados com a produção e o consumo de alimentos, bem como as suas impulsionadoras e consequências, numa perspetiva global e no contexto nacional.

Programa e inscrições **AQUI**.

### ULisboa inaugura residência universitária no Campus da Ajuda



Ontem, dia 21 de novembro, a Universidade de Lisboa inaugurou, no Campus da Ajuda, a nova Residência Ventura Terra. A cerimónia contou com a presença do Primeiro-Ministro, **Luís Montenegro**, do Ministro da Educação, Ciência e Inovação, **Fernando Alexandre**, e do Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, **Carlos Moedas**.

Com 307 camas, a nova residência inclui 123 vagas adicionais, fruto de um investimento de 2,4 milhões de euros, financiado pelo Programa Nacional de Alargamento para o Ensino Superior (PNAES) e pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR). O projeto foi desenhado pela equipa projetista da CVDB Arquitectos.

OPEN MINDS. GRAB THE FUTURE!



[www.iseg.ulisboa.pt](http://www.iseg.ulisboa.pt)

Follow us at:



ISEG - Lisbon School of Economics & Management